

## Publics sensibles



SOURCE DE BIEN-ÊTRE POUR TOUS, LE CHEVAL ET LE PONEY SONT DE FORMIDABLES MÉDIATEURS

POUR LES PUBLICS SENSIBLES.

Ils offrent de la mobilité aux personnes en situation de handicap moteur.

Ils compensent les handicaps sensoriels.

Les personnes en situation de handicap mental développent avec eux une communication riche fondée sur la gestuelle plus que sur la parole. Ils n'ont pas d'a priori social et sont des facteurs d'insertion très motivants pour les personnes en difficulté sociale.

## A VOIR SUR M6

Vous pouvez revoir ce week-end sur M6 les premiers épisodes de *Tous le pied à l'étrier*. Samedi à 14h, 20h20 et 1h45 du matin et dimanche à 14h45, 20h50 et 1h45 du matin.

A découvrir, de lundi à vendredi chaque soir après le journal les nouveaux épisodes sur le parcours en terrain varié, l'équifun, le jeu du basket, le cheval en liberté et le paddock-polo à poney.

## PRATIQUE

### ffe.com pour tout savoir

Le site internet de la Fédération Française d'Équitation vous permet de trouver un club près de chez vous.

La page *Journée du Cheval* vous donne la liste des poney-clubs et centres équestres qui ouvrent leurs portes le dimanche 18 septembre.

La rubrique *Futur Cavalier* donne les réponses aux questions pratiques que vous vous posez.

**TOUS À CHEVAL**  
DIMANCHE 18 SEPTEMBRE  
JOURNÉE DU CHEVAL  
INITIATIONS GRATUITES de 14h à 17h  
TROUVEZ VOTRE CLUB sur FFE.COM  
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION

# Tous à poney pour bien grandir

**AU CONTACT DU PONEY, L'ENFANT S'ÉPANOUIT. IL PREND CONFIANCE EN LUI. IL DÉVELOPPE SON AUTONOMIE ET IL APPREND À ÊTRE RESPONSABLE.**

### LE JEU, C'EST SÉRIEUX !

« Le poney est un compagnon de jeu idéal pour l'enfant, explique Emmanuelle Schramm, directrice nationale adjointe de la Fédération Française d'Équitation. *L'enfant aime se projeter dans l'imaginaire pour vivre de grandes aventures. Et pour lui, le jeu, c'est sérieux !* »

Pour les pédagogues aussi qui soulignent l'importance de trouver, avec la complicité de son poney, comment être le plus malin pour gagner avec son équipe.

### PRENDRE CONFIANCE EN SOI

La réussite donne confiance en ses capacités. Le poney aussi. Avec lui, l'enfant n'est plus le petit que les grands prennent en charge. Il est celui qui prend en charge un être vivant pesant 10 fois son poids. C'est une inversion des rôles qui lui plaît. Sans doute, est-ce pour cela qu'il aime autant



Le temps passé à s'occuper du poney est un grand plaisir et une vraie responsabilité.

s'en occuper, le brosser, l'équiper, l'emmener au pré... en plus de le monter.

### DEVENIR AUTONOME ET RESPONSABLE

Et le petit cavalier va prendre son autonomie.

Très vite, il sait où et comment ranger l'équipement de son poney.

Il apprend à prendre en compte les autres enfants, à suivre les consignes du moniteur, à respecter l'environnement...

Le poney-club lui offre un nouvel univers qui lui est propre. Il est fier de devenir le référent poney de sa famille et de sa classe.

Une école de la vie en somme.

## Journée du Cheval

**CE DIMANCHE 18 SEPTEMBRE EST UNE OCCASION UNIQUE DE S'INITIER GRATUITEMENT À L'ÉQUITATION**

C'est portes ouvertes, dimanche après-midi dans 1 500 centres équestres et poney-clubs partout en France.

Au programme, des animations bien sûr.

Chaque club vous présente un échantillon des activités équestres que vous pouvez y pratiquer.

Mais aussi des initiations gratuites, baptêmes à poney, à cheval ou en attelage.

Une belle occasion de choisir un club près de chez soi.

Sur le site [journeeducheval.ffe.com](http://journeeducheval.ffe.com), la carte de France vous permet de cliquer sur votre département pour afficher la liste des clubs participants et leur programme.

Des bottes ou des chaussures fermées, un pantalon souple, et hop, c'est parti ! Qui sait, pour une grande aventure ?

## Du poney à Rio !

A Rio, après le sacre olympique par équipe, Astier Nicolas a conquis la médaille d'argent individuelle.



« Pour moi, le cheval, c'est un ami, une évasion, un style de vie. J'ai la chance de passer ma vie avec eux, de vivre de ma passion.

En fait, j'ai commencé au Poney-Club de la Seillonne. Marie-Reine, ma monitrice, m'a fait essayer toutes les disciplines. C'est le concours complet qui m'a plu. J'ai commencé par des petits concours au club et aux alentours.

A mon premier championnat de France à Lamotte-Beuvron, j'ai gagné les tests OI, mon premier podium, ma première Marseillaise. Un grand souvenir.

Ensuite, j'ai suivi toute la filière, poneys, juniors, jeunes cavaliers. J'ai été sélectionné 6 fois de suite pour les championnats d'Europe et j'ai été 2<sup>e</sup> en individuel en 2009. »

Des débuts à poney aux podiums olympiques, un parcours formidable pour celui qui a mis le prénom d'Astier à la mode.

Pourquoi pas vous !