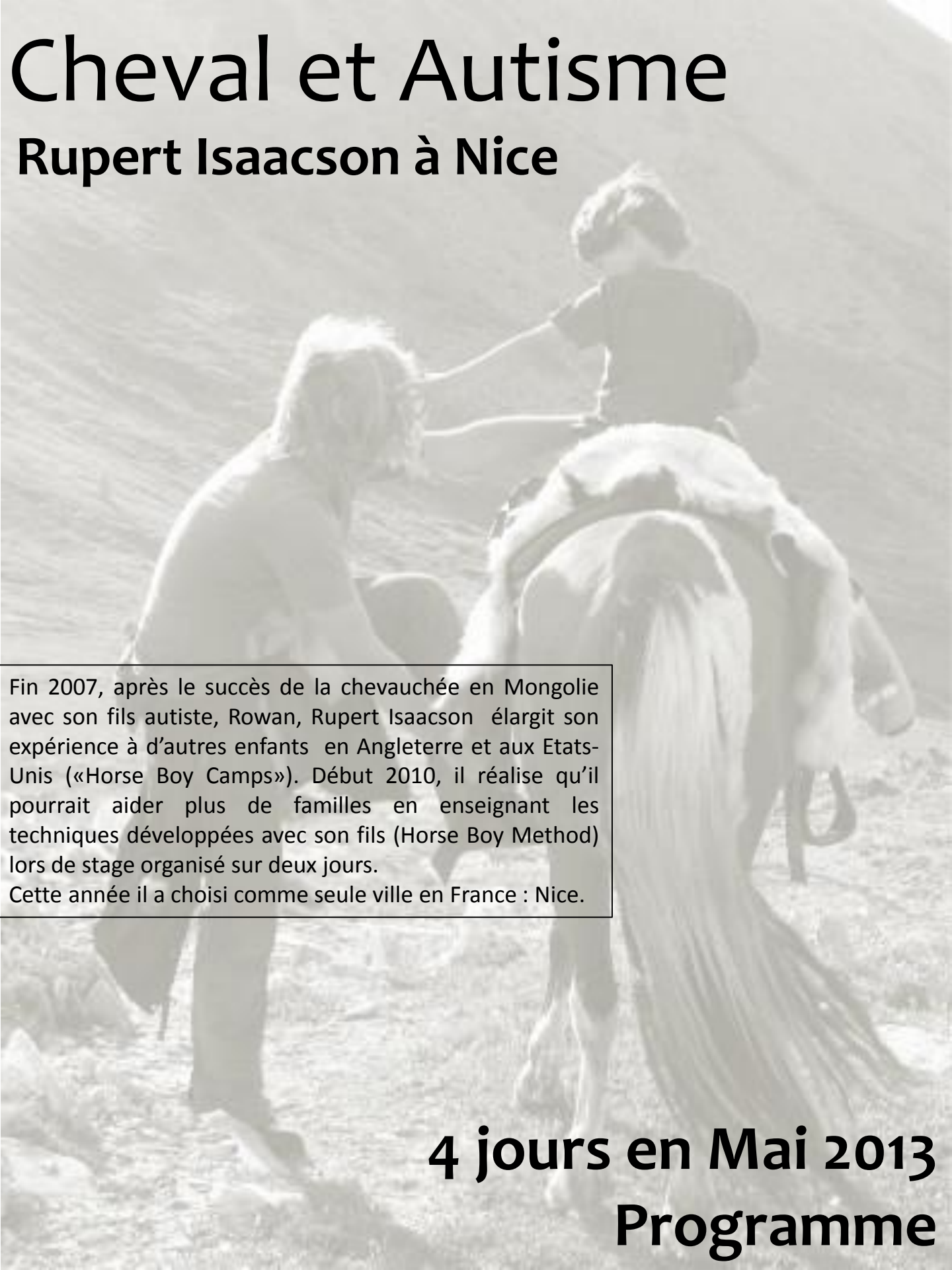


Cheval et Autisme

Rupert Isaacson à Nice

A faded, grayscale background image showing a man and a child with a horse in a field. The man is on the left, leaning towards the horse. The child is on the right, standing behind the horse. The horse is in the center, facing away from the camera. The scene is set in a grassy field with hills in the background.

Fin 2007, après le succès de la chevauchée en Mongolie avec son fils autiste, Rowan, Rupert Isaacson élargit son expérience à d'autres enfants en Angleterre et aux Etats-Unis («Horse Boy Camps»). Début 2010, il réalise qu'il pourrait aider plus de familles en enseignant les techniques développées avec son fils (Horse Boy Method) lors de stage organisé sur deux jours. Cette année il a choisi comme seule ville en France : Nice.

4 jours en Mai 2013
Programme

Un homme : Rupert Isaacson

«De l'autisme on ne guérit pas, on ne peut qu'essayer de l'appivoiser»

Ecrivain et journaliste, **Rupert Isaacson** est né à Londres. Spécialisé dans les problématiques contemporaines des peuples autochtones, il a sillonné le monde et contribué à de nombreuses publications. En 2004, le diagnostic tombe, son fils Rowan alors âgé de 3 ans est **autiste**. C'est le début d'une nouvelle vie qui le conduira à essayer d'appivoiser cette maladie dont on ne guérit pas.

Un jour il découvre que Rowan change radicalement de comportement au contact de Betsy, la vieille jument de ses voisins. C'est auprès d'elle qu'il prononce ses premiers mots.

De là naît l'idée du voyage à cheval en Mongolie. Au gré de leurs longues chevauchées, de leurs rencontres, Rupert voit son fils évoluer.

C'est durant cette odysée qu'il élabore les fondements de sa méthode : **Horse Boy Method**.

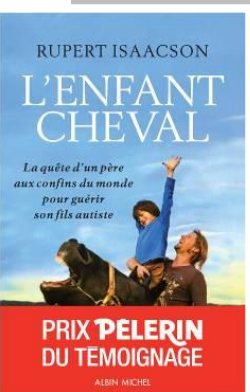
Rupert Isaacson vit aujourd'hui à **Austin** (Texas) avec sa famille où il a créé un **centre d'équithérapie** avec son épouse Kristin Neff, professeure de psychologie à l'université d'Austin. Dans sa fondation, Rupert accueille des enfants mais aussi leurs familles (gratuitement) afin de partager son expérience et les techniques développées avec son fils :

Horse Boy Method

Son livre

Publié simultanément dans 30 pays, le livre de Rupert Isaacson, *L'Enfant Cheval* (Albin Michel) récompensé par trois prix littéraires en France, raconte le combat d'un père pour délivrer son fils, Rowan, de la prison de l'autisme.

Puisque c'est sur un cheval que son fils a dit ses premiers mots, Rupert Isaacson a fait le pari fou de l'emmener chevaucher dans les steppes de Mongolie, les droits cinématographiques du livre ont été acquis par le producteur du Seigneur des Anneaux.



Qu'est ce que la HORSE BOY METHOD

Fin 2007, après le succès de la chevauchée en Mongolie avec son fils autiste, Rowan, Rupert Isaacson (auteur de *L'Enfant Cheval*, Albin Michel) a souhaité élargir cette expérience à d'autres enfants en organisant des stages de soin en Angleterre et aux Etats-Unis (« Horse Boy Camps »). Début 2010, il a réalisé qu'il pourrait aider plus de familles en enseignant les techniques développées avec son fils (Horse Boy Method™).

C'est un procédé en 6 étapes:

Créer l'environnement adéquat

traiter les problèmes sensoriels pour permettre la prise de perspective (ou point de vue "perspective taking") et les matières scolaires enseignées à cheval: monter à cheval avec l'enfant et susciter la prise de parole ("self advocacy").

Chercher la communication

Bien que certains enfants deviennent cavaliers, nous ne cherchons pas à leur enseigner l'équitation. Nous cherchons avant tout la communication. Le cheval est notre allié dans ce processus.

Difficultés à entrer en contact avec le monde

C'est l'une des caractéristiques de l'autisme. Le cheval peut porter la personne dans le monde extérieur sans résistance et lui offrir un environnement où il est facile de retenir l'information.

Laisser l'enfant conduire

Ces méthodes ne sont pas basées sur la théorie. Elles sont dirigées par l'enfant, basées sur des années de travail avec Rowan et d'autres enfants du spectre de l'autisme. Elles développent ce qui a systématiquement fonctionné pour eux.

L'intellect de l'enfant se révèle

Un environnement adéquat et un travail sensoriel bien mené peuvent donner une chance à l'intellect de l'enfant de se révéler et souvent de manière étonnante.

Un changement durable

En suivant l'enfant et en aiguisant nos techniques équestres, en créant des rythmes doux au pas, au trot, au galop, en impliquant toute la famille et en traitant ses propres besoins, en utilisant des figures de cirques et de dressage, on observe des changements rapides et durables.

Pour plus d'infos : www.horseboymethod.com

Contact : estellelaurenti.cde@gmail.com

04.93.77.38.75

Stage HORSE BOY METHOD
JEUDI 23 et VENDREDI 24 mai 2013
Club Hippique de Nice

Un stage d'introduction (méthode 1)

Public: cavaliers et non cavaliers

1. Préparer l'environnement parfait pour l'autisme
2. Traiter les problèmes sensoriels
3. Stimuler la production d'ocytocine, réduire le cortisol and utilisation des exercices d'équilibre pour ouvrir les récepteurs de l'apprentissage
4. La méthode en détails
5. Impliquer toute la famille (crucial pour un résultat longue durée)
6. Créer une communauté ou une tribu
7. Exercices de "self-compassion" pour éviter le burn-out
8. Enseigner à travers la communication
9. Les matières scolaires
10. Prendre un autre point de vue
11. Prendre la parole ("self advocacy")
12. Comprendre comment l'utilisation des figures de cirque, le travail sensoriel et l'équitation préparent le cerveau à recevoir et retenir des informations
13. Comprendre la manière dont les transitions à cheval ont une incidence sur les transitions dans la vie.



2 jours

Environ 6 heures par jour

**Possibilité de monter à cheval,
le préciser dans le coupon d'inscription**



ALPES-MARITIMES



TARIFS :

280 €

250 € pour les licenciés FFE du 06

L'intégralité des sommes perçues durant le stage sont reversées à la fondation HorseBoy

COUPON D'INSCRIPTION STAGE

Date limite d'inscription 17 mai 2013
ENTOURER VOS CHOIX

STAGE HORSE BOY METHOD – RUPERT ISAACSON

Nom, prénom _____
Adresse _____
Email _____
Téléphone _____
N° licence _____

Je souhaite participer au stage Horse Boy Method «Rupert Isaacson»

En tant que cavalier (exercice d'illustration, limité aux 5 premiers inscrits)

En tant qu'auditeur

Je joins un chèque de € pour le stage à l'ordre du CDE 06



Possibilité de déjeuner sur place à « La Table du Cavalier » ou de pique-niquer

Les inscriptions se feront en fonction de l'ordre de réception des chèques
à l'ordre du CDE 06

Coupon à envoyer avec le règlement à

Comité Départemental d'Equitation des Alpes-Maritimes
2 route de Nice
06650 LE ROURET

Pour tout renseignement complémentaire
Contacter Estelle Laurenti 06.86.56.95.23 ou estellelaurenti.cde@gmail.com

Rupert Isaacson à la rencontre des azuréens

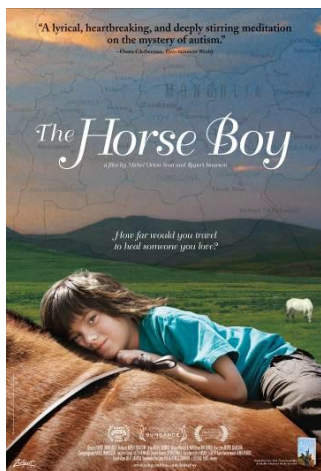
MARDI 21 MAI : sur le chemin des écoliers.

En partenariat avec la ville de Nice, le Cde 06 organise une rencontre avec Rupert Isaacson auprès de l'école élémentaire de Boulogne 2 Nice. Diffusion du film *The Horse Boy* et échange avec Rupert Isaacson pour sensibiliser les jeunes sur l'autisme.

MERCREDI 22 mai : visite d'un centre d'accueil pour autiste.

Diffusion du film *The Horse Boy* et échange avec Rupert Isaacson pour aider les proches à mieux appréhender l'autisme selon les fondements de la Horse Boy Method.

Séance Cinéma à Cagnes sur Mer.



La ville de Cagnes sur Mer ouvre les portes de son cinéma pour une projection grand public du film «**The Horse Boy**» en présence de **Rupert Isaacson**. Un échange suivra la séance.

Cinéma Espace Centre
5 avenue de Verdun. 06800 Cagnes-sur-Mer
Mercredi 22 mai 18h30
Entrée gratuite

Eric Raulet, président d'INEXENS, sera l'animateur de tous ces rendez-vous privilégiés avec Rupert Isaacson.

Pour tout renseignement complémentaire
Contacter Estelle Laurenti 06.86.56.95.23 ou
estellelaurenti.cde@gmail.com