

# Handicapés : le pied à l'étrier

Le concept d'« Handi mobile équitation » – un camion spécifiquement équipé, qui se rend dans les centres spécialisés – créé dans les Alpes-Maritimes et unique en France, a été présenté à Vallauris

**C'**est haut. Je n'ai pas l'habitude d'être au-dessus du sol ». Le Grassois Mike, 34 ans, vient de se mettre en selle. L'équitation? C'est une activité qu'il ne pensait plus pouvoir pratiquer. Car Mike est en fauteuil roulant.

Grâce à un concept unique en France et créé par le comité départemental d'équitation des Alpes-Maritimes – le Handi mobile équitation – les personnes en situation de handicap ont aujourd'hui la possibilité d'accéder à ce loisir <sup>(1)</sup>.

Il y a quatre ans, l'idée germait dans les têtes de Lætitia Weale et d'Estelle Laurenti, respectivement présidente et chef de projet du comité départemental d'équitation. Avec un concept : « Si les personnes handicapées ne viennent pas à nous, nous irons à elles ».

## Sillonner le département

« Le Handi mobile équitation est adapté aux personnes qui



**Une quinzaine de personnes en situation de handicap ont pu (re-)découvrir l'équitation grâce à ce camion adapté.**

(Photo Patrick Clémenté)

n'ont pas forcément l'idée de se rendre dans un club, expliquent les deux porteuses du projet. Le véhicule est équipé d'un bras mobile pivotant électrique qui permet, en toute autonomie, le transfert de la personne du fauteuil au cheval. »

Ce camion sillonne le département, afin de proposer,

dans les centres spécialisés, une découverte de l'équitation. « Nous venons pour six séances minimum. L'idée étant aussi de faire des exercices, en collaboration avec les kinés et l'équipe soignante », affirment Lætitia Weale et Estelle Laurenti. « Je n'ai aucune appréhension à monter. C'est très sécu-

risé », témoigne Arnaud Caillou.

## Rompre l'isolement

Malgré son fauteuil roulant, le Mouginois âgé de 33 ans est un mordu de sports extrêmes. « Ce n'est pas la première fois que je monte à cheval. Je pratique aussi l'escalade et le ski nautique. »

Aussi surprenant que cela puisse paraître, ces sports sont accessibles aux personnes en situation de handicap moteur ou mental. Et pour ceux qui en doutaient, le Centre héliomarin de Vallauris a offert récemment un panel de toutes les activités praticables par les handicapés (lire ci-contre). « Pour la personne en situation de handicap, le sport est souvent l'un des premiers vecteurs de rééducation fonctionnelle. Il rompt également l'isolement social et permet de se réapproprier une image corporelle positive », conclut Muriel Plançon, directrice du Centre.

**AUORE HARROUIS**  
aharrois@nicematin.fr

1. Ce projet, dont le budget global s'élève à 100 000 euros, a été financé par de nombreux partenaires dont le ministère de la Jeunesse et des Sports, la région Paca, le conseil général des Alpes-Maritimes, le Comité régional d'équitation Côte d'Azur, le Comité départemental olympique et sportif ainsi que le Fonds éperon, la Caisse d'épargne et la société SRM.

## De l'escalade à la country

François n'en revient pas. À 64 ans, il vient de se découvrir une passion nouvelle pour la danse country : « J'ignorais qu'en fauteuil roulant, il était possible de danser. C'est sympa de pratiquer la country en groupe. » Dernièrement, au centre héliomarin de Vallauris, une quinzaine d'activités adaptées, souvent inattendues, étaient présentées... Histoire, pour les personnes en situation de handicap, de ne jamais être « sur la touche ».

Une fois passés les stands de pétanque et de tir à l'arc, deux jeunes hommes en fauteuil s'exercent à l'escrime et manient le fleuret. « C'est passionnant car cela demande une grande précision », affirme Pierre en quittant sa tenue. Au loin, un unijambiste s'élance sur le mur d'escalade à toute berzingue. Plus tatillon, le Niçois Jean-Marc amorce une descente tranquille. « Ça



Gillette.nice-matin  
éditeur régional

DIRECTION... LA GRANDE BLEUE !